
[한국교육리더십센터]성공하는 10대들의 7가지 습관은 고객님의 자녀가
“밝고 건강하게”, “맑고 똑똑하게” 성장할 수 있도록 최선을 다해 돕겠습니다.



< 목 차 >

1. 청소년 7 Habits 소개
2. 청소년 7 Habits 세부 안내
3. 청소년 7 Habits 소감문
4. 청소년 7 Habits 일정표

1. 청소년 7 Habits 소개

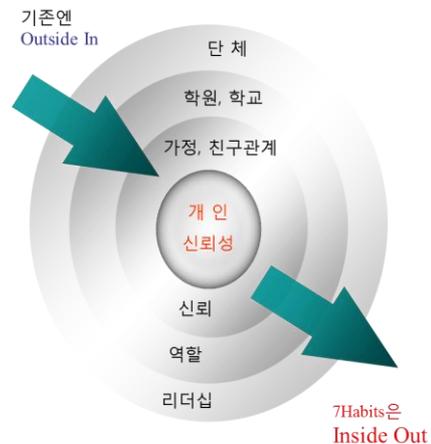
성공하는 10대들의 7가지 습관은 이미 전세계적으로 인정받은 글로벌 리더십 프로그램인 성공하는 사람들의 7가지 습관의 청소년판입니다. 10대들이 스스로 운명을 개척하고, 자신의 가치관을 정립해 성공적인 인간형으로 성장하기 위한 지침을 제시하고 있습니다. 국내에서는 대원외고, 명덕외고, 대원국제중 등 한국 교육사회를 이끄는 학교들의 학생과 교사, 학부모에게 검증된 프로그램으로 현재까지 **청소년 리더십 교육의 대표주자**로 손꼽히고 있습니다.

1) 프로그램의 목적

창의적이고 개방적인 사고, 적극적이고 긍정적인 마인드, 도전적이고 열정적인 태도는 성공한 사람들의 공통된 특징입니다. 이러한 외적인 변화를 갖기 위한 다양한 테크닉과 처세술은 아무나 쉽게 따라할 수 있지만 누구나 오래가진 않습니다. 성공하는 10대들의 7가지 습관은 이러한 **성공적인 변화를 위해서 원칙을 중심으로, 성품에 바탕을 두고, 내면에서부터 변화하는 새로운 패러다임 전환을 10대의 눈높이에 맞춰 이야기**하고 있습니다.

■ 캠프를 통해 얻게 되는 7가지

- 긍정적인 마인드 형성
- 자아존중감 향상
- 주도성, 책임감 향상
- 꿈, 비전, 사명, 진로 발견
- 자기주도학습을 도와주는 시간관리 능력 향상
- 대인관계에서의 커뮤니케이션 능력 향상
- 끊임없는 자기계발



■ 실제 결과

참가자의 81.3%가 생활습관 변화!

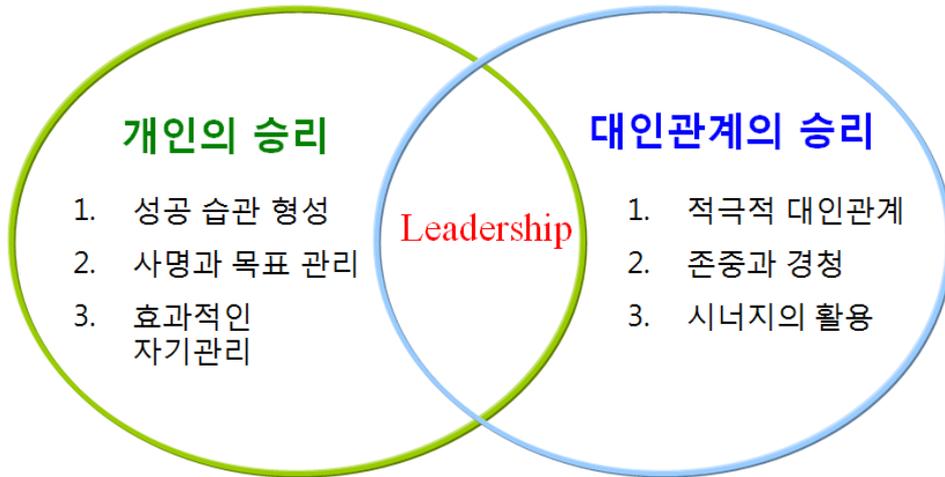
- 적극적인 수업태도
- 학습능력 향상
- 커뮤니케이션 능력 향상
- 주도적인 플래너 작성과 실천

성공하는 10대들의 7가지 습관

1. 자신의 삶을 주도하라
2. 끝을 생각하고 시작하라
3. 소중한 것을 먼저 하라
4. 승승을 생각하라
5. 먼저 이해하고 다음에 이해시켜라
6. 시너지를 내라
7. 끊임없이 쇄신하라

2. 청소년 7 Habits 세부 안내

1) 프로그램 효과성



- 적극성과 자신감, 긍정적 생각을 키워줍니다.
- 사명발견을 돕고 목표를 위한 동기를 부여합니다.
- 효과적인 시간관리 능력을 심어줍니다.
- 승승적 사고를 통해 사회에 기여합니다
- 공감적 경청과 문제해결 능력을 키워줍니다.
- 신뢰와 열린 사고로 협동의 열매를 맺게 합니다.
- 지속적으로 자신을 관리, 계발하게 해줍니다.

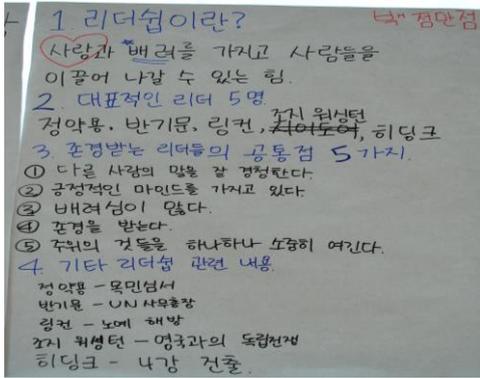


2) 프로그램 구성

캠프 첫째 날에는 7가지 습관을 받아들이기 위한 기초내용을 이해하고, 둘째 날에는 자신을 이끄는 셀프 리더십을, 마지막 날에는 타인을 이끄는 대인관계 리더십에 대해 배웁니다.

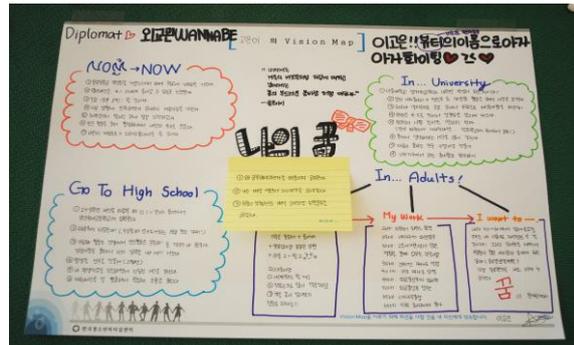
■ 1일차 : 기본원칙 / 패러다임 / 원칙의 중요성

7가지 습관을 배우기 전에, 진정한 성공이란 어떠한 것인지, 습관이 왜 중요한지, 내적성품과 외적성격이란 무엇인지 생각해보는 시간을 통해 내면에서부터 형성되는 리더십을 이해하게 됩니다. 또한 패러다임을 통해 관점의 전환을 경험하고 긍정적인 마인드와 태도를 형성하며 원칙을 지키는 삶에 대해 알게됩니다.



■ 2일차 : 습관 1~3(셀프 리더십)

자신의 삶을 주도하라 (선택의 습관)	다른 사람에게 의존하는 삶이 아닌, 스스로가 만들어나가는 주도성과 책임감있는 삶 느끼기
끝을 생각하며 시작하라 (비전의 습관)	꿈의 목록, 비전맵, 사명서를 통해 삶의 목적을 깨닫고 미래 그려보기
소중한 것을 먼저하라 (성실과 실행의 습관)	내 꿈을 위해 오늘 하루, 일주일, 한 달 동안 무엇을 가장 먼저 해야하는지 우선순위 알고 실천하기

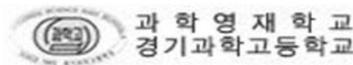


■ 3일차 : 습관 4~7(대인관계 리더십)

승승을 생각하라 (상호이익의 습관)	승-패의 1차적인 사고에서 벗어나, 모두 이길 수 있다는 열린 생각을 가지고 서로 존중하기
먼저 이해하고, 다음에 이해시켜라 (상호이해의 습관)	소통의 중요성과 잘 듣고, 말하기에 대한 방법을 통해 타인과의 감정의 골 해결하기
시너지를 내라 (창조적 협력의 습관)	서로 다름을 인정하고, 각자의 강점을 발휘하여 더 좋은 결과를 얻기 위해 협동하기
꾸밈없이 쇠신하라 (쇠신의 습관)	균형잡힌 삶을 기반으로 지속적인 성공을 위해 꾸준히 발전하기



3) 국내 도입학교 -아래 학교 및 기관 외 다수



3. 청소년 7 Habits 소감문

1) 솔직히 처음에는...

솔직히 처음에는 강의만 계속 되는 거라고 해서 혹시 지루하지는 않을까 하고 많이 걱정했었다. 그런데 막상 오니까 강의를 계속되는건 맞았지만 전혀 지루하지 않았다. **3일 동안 리더십캠프를 하면서 지루하다, 그만하고 싶다는 생각을 한 번도 하지 않았다.**

우리가 평소에 하던 게임을 통해서도 7H의 원칙과 습관 들에 대해 배우는 기회도 있어서 재미를 통해서 배울 수 있는 좋은 강의였다. 그냥 교과서에서 나오는 식상한 내용이 아닌 여러가지 실제 사례들과 동영상을 통해 진짜 그렇게 해야겠다는 생각이 들도록 해주었고 프랭클린플래너와 7Habits 매뉴얼은 앞으로 강의를 끝나고 나서도 내가 좋은 습관을 가지고 행동할 수 있도록 큰 도움이 될 것이라는 생각이 들었다. 솔직히 모든 내용을 다 기억하고 실천하기는 힘들겠지만 7Habits 내용만큼은 잊지 않고 실천할 수 있도록 노력해야겠다는 생각이 든다.

선생님들도 지루하지 않게 여러가지 이야기를 해주시면서 강의를 해주셔서 더 유익한 시간이었던 것 같다. 친구들에게도 꼭 추천해주고 싶은 강의였다.

2) 진정한 행복

처음에는 이 리더십캠프를 참여해야 할 지 말아야 할 지 굉장히 고민을 했다. 그 많은 시간을 투자해서 그 만한 가치를 얻을 수 있을까? 돈은 왜 이렇게 많이 드는거지? 하지만 첫날 리더십 캠프에 참여하면서 정말 참여하길 잘했다는 생각을 했다. 이 캠프의 주된 주제인 일곱가지 습관은 옛날부터도 많이 들어왔고 당연하다고 생각했던 진부한 것들이었다.

하지만 이것들을 여러가지 체험활동을 하고 친구들끼리 어울리면서 하나씩 짚어나면서 내가 지금까지 살아오면서의 일들을 반성하기로 했고 다시 미래를 다짐하기도 했다.

특히 플래너 사용법을 배우면서 이게 또 내 의지부족으로 지켜지지 못할까봐 걱정했는데 이 캠프에 참여했던 친구들과 의논해 서로 함께 승승하기 위해 규칙을 정해 마음이 놓였다. 두번째 날 저녁에는 아빠 안녕이란 다큐멘터리를 보며 아빠에게 편지도 쓰고 사명서도 썼는데 처음 내 이익을 위해서만 참여했던 이 캠프에서 가족에 대해서도 다시 생각해 보는 기회도 되었다. 짧은 시간동안 많은 것을 배우면서 내 꿈에 대해 좀 더 조사해보겠다고 생각했다. 이 캠프를 통해 **눈 앞에 보이는 것만 추구했던 내 자신을 반성하고 진정한 행복에 대해 생각해 볼 수 있어 좋았다.**

3) 너 꿈이 뭐니?

사람들이 가끔 '너 꿈이 뭐니'라고 물으면 나는 너무나 당연하다는 듯이 'UN에서 일하는 거요!'라고 대답해왔다. 분명히 동기와 왜 하고 싶은지는 알았지만 할 수 있을지 확신이 안

서 매일 흔들렸고 어떻게 그 꿈에 다가갈지에 대한 장기적인 계획도 세워놓지 않았다. **내 신,수능 공부에만 신경쓰며 그저 정신없이 바쁘게 살았다. 그러나 이 리더십 캠프로 인해 내 꿈 뿐만 아니라 성격, 습관까지도 바뀔걸 느낀다.** 2박 3일동안 '공부'가 아닌 '나'에 초점을 맞춰 나는 어떤 사람인지, 내 꿈에 어떻게 다가야 하는지 또 내가 가져야 할 습관은 뭔지를 알아보며 확신이 생겼다. 나는 할 수 있다는 또 안 될것은 없다는. 이 리더십 캠프를 통해 인식도 바꾸고 대인관계를 원활히 하는 법, 성공하는 습관등을 배울 수 있어서 정말 소중한 시간을 가졌다.

4) 내안의 숨겨진 보물

나는 소심하고 앞에 나가는 것을 부끄러워 하는 사람이었다. 나에게 대한 확신도 부족했고 시간을 효율적으로 사용하지 못하는 사람이었다. 7Habits 캠프를 하는 동안 내가 주도적으로 이끌어간다는 느낌이 들었고 내 삶의 주인은 바로 '나'라는 것, 그리고 내 시간을 효율적으로 사용하는 도와주는 플래너 작성을 배웠다. **나는 이제야 알 것 같다. 내 안에 숨겨진 능력은 무궁무진하다는 것을.** 그리고 그 능력을 계발하는 것은 나에게 달려있음을. 세계로 뻗어나가는 글로벌 리더가 되기 위해 나는 언제나 노력할 것이다. 화이팅!!!

5) 고3에게도 꿈이 필요해!

솔직히 하기 전에 별 기대하지 않았다. 자습시간을 빼앗는 그런 시간이 될까봐 걱정이 앞서기도 했었다. 하지만 나에게 굉장히 뜻깊은 시간이 되었다. 그동안 지금 내가 꿈꾸고 있는 직업과 또 다른 꿈. 그 두가지를 다 이룰 것이라는 생각은 안하고 오직 현실적인 꿈만 생각하고 또 다른 꿈에 대해 생각을 접으려고 했는데 비전맵을 그리면서 '아...두가지 모두 이룰 수 있겠구나!'라는 생각이 되었다. 또한 그동안 공부하느라 여러 친구들과 이런 즐거운 경험을 가질 수 없었는데 다같이 웃으면서 활동을 하게 되어 매우매우 기뻐다.

이런걸 고 3 이 다가오는 시점에 왜 해야하나 하는 생각을 처음했다. 하지만 지금이라도 받아야하는 우리에게 필요한 시간이었다고 생각한다. **항상 불투명한 미래에 대해 불안해했는데 열심히 해야겠다고 생각했다. 실패하더라도 도전해 보기로 했다.** 하지만 좀 더 일찍(고 1~2)때 했으면 더 도움이 되었을 것 같다.

선생님의 경험에서 우러나온 조언으로부터 많은 것을 깨달았다. 꿈이 아직 확실하지 않은 나로서는 어서 빨리 꿈을 확실히 접해야 겠다는 생각을 하게 되었다. 내가 생각하던 중요한 일들이 모두 중요하지는 않다고 생각한다. 가장 중요한 것부터 차근차근 해 나간다면 언젠간 나도 성공한 사람이 되어있겠다라는 생각이 들었다.

작년에 이런 비슷한 리더십 같은 진로강의는 너무 지루했는데 몸으로 직접 소통하고 즐길 수 있는 뜻깊은 시간이었다. 내 삶의 꿈이 조금더 뚜렷해 진 것 같다. 삶의 회의 같은게 올 때 다시 연락해서 상담도 하고 싶다. 나중에 헤이해질 때 지금했던 다짐을 다시금 되새겨야겠다.

4. 청소년 7 Habits 일정표

구분	1일차	2일차	3일차
7시~8시	아침식사		
오전교육	오전 10시 연수원도착 오리엔테이션 습관이란? 성품과 성격	습관 1. 영향력의 원에 집중하기 변환자 되기	습관 4. 인간상호작용의 6가지 패러다임 습관 5.
12시~13시	점심식사		
오후교육	감정은행계좌 패러다임, 자성예언	습관 2. 삶의 중심 선택하기 자기 사명서 습관 3. 나에게 가장 소중한 것 2상한 위에서 효과적으로 살기	습관 6. 시너지란? 차이점을 가치있게! 습관 7. 4가지 차원의 자기쇄신
			오후 4시 20분 (예정) 가족과 함께하는 굿바이 졸업식 파티
18시~19시	저녁식사		퇴소
저녁교육	플래너 사용법	사명서 쓰기 비전맵 그리기	
21시 ~22시30분	자유시간, 간식, 세면, 취침준비		
22시30분	취침지도		

- * 첫날 오전 10시까지 입소이며 마지막 날 퇴소 시간은 오후 5시 경입니다.
 기상시간은 오전 7시 30분이며 취침시간은 오후 10시 입니다.
- * 시간표는 과정진행에 따라 조금 차이가 있을 수 있습니다.

■ 교육날짜

(2박 3일 교육과정)

중·고등학생 대상 : 2020년 1월 06일(월) ~ 08일(수)

■ 교육비용

880,000 원 (vat 포함)

■ 교육비 할인 이벤트

1. 얼리버드 등록 이벤트

11월 30일까지 등록(결제) 완료 시 20만원 할인 : 680,000원 (vat 포함)

2. 친구 추천 이벤트

가족 또는 친구와 함께 3명 등록 시 2+1 할인 적용

3. 7H 이수자 자녀 할인 이벤트

부모님께서 “성공하는 리더들의 7가지 습관(7H)” 이수자의 경우 30% 할인

*중복할인 적용은 되지 않으며, 할인율이 높은 이벤트로 적용 됩니다.

문의전화: 02-2106-4183, 최은영 팀장 / 이메일 문의: eunyoungchoi@eklc.co.kr

홈페이지: <http://www.kjlc.co.kr> 한국교육리더십센터 (구)한국청소년리더십센터
